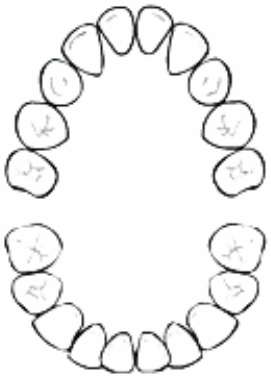
Los Dientes de su Nino de 2 a 3 Anos

---

1. Cuándo le empezarán a salir (brotar) los dientes a mi bebé?

- Usualmente los dientes de leche (dientes primarios) empiezan a salir a la edad de seis meses.
- Usualmente todos los dientes primarios han salido para la edad de 2 ½ a 3 años. Este dibujo muestra cuando puede ested esperar a que le salgan los dientes a su niño/a.



Dientes Superiores

8-12 meses
9-13 meses
16-22 meses
13-19 meses
25-33 meses

Dientes Inferiores

23-31 meses
14-18 meses
17-23 meses
10-16 meses
6-10 meses

2. Qué es la placa dental?

- La placa es una capa pegajosa que contiene bacteria y gérmenes. Se forma diario en los dientes y no tiene color.
- Los gérmenes de la placa usan el azúcar como comida. Aun una cantidad pequeña de azúcar es sufiente para que se forme un ácido. Este ácido es el que ataca el esmalte del diente, causando caries.

3. Qué es la carie?

- Si no se quita la placa y permanence en el diente, el ácido finalmente causará un hoyo en el esmalte.
- Una vez empieza una carie, continuará hasta que la trate.
- Las caries se pueden prevenir con un cuidado dental regular.

4. Cuándo y cómo debería limpiar los dientes y la boca de mi niño/a?

- Empiece a que su niño/a aprenda a lavarse los dientes, muéstrele como sostener el cepillo. Use un cepillo diseñado para niños con fibras suaves con un poco de pasta dental con fluoruro.
- Si su niño/a no puede cepillarse los dientes muy bien, usted deberia lavarlos diario. .

5. Cuándo deberia llevar a mi niño/a a su primera visita dental?

- Entre más temprano major – usualmente alrededor del primer cumpleaños – pero si nota un problema con un diente, vaya al dentista inmediatamente.

DE ENFOQUE A LA CAPA DE FLUORURO

Cuando su niño/a salga hoy, sus dientes tendrán una capa de fluoruro y no se verán tan blancos y brillantes como usualmente. Mañana se verán bien cuando la capa se absorba dejando atrás su efecto protector.

Para retener la capa lo más que se pueda y para lograr el mejor resultado:

- Su niño/a debe comer aliementos blandos el resto del dia.
- No lave los dientes hasta mañana por la mañana.
- Mañana, la boca y los dientes deben lavarse como de costumbre.

Gracias por traer a su niño aqui el día de hoy